

200.000 te veel!

Op ouderenmishandeling wordt altijd met afgrijzen gereageerd, maar toch is en blijft het een maatschappelijk probleem. Exacte cijfers zijn niet bekend, maar volgens gehouden onderzoeken zijn jaarlijks naar schatting 200.000 ouderen in ons land het slachtoffer van mishandeling. En dat zijn er 200.000 te veel! Familieleden en partners zijn in 90% van de gevallen van ouderenmishandeling betrokken. Andere plegers kunnen zorgverleners, huisvrienden of burens zijn. Bij ouderenmishandeling gaat het zowel om lichamelijke, psychische en materiële mishandeling zoals uitschelden, beledigen, lichamelijk letsel toebrengen, verwaarlozing, vrijheidsbeperking, diefstal, financiële uitbuiting en zelfs seksueel geweld. Wat denken deze misselijke plegers tijdens hun wandaden? O o, wat een pret, met oma naar bed! Of ik ga lekker veel doen met het geld van opa's pensioen! Walgelijk!

Mishandelde ouderen treden vaak niet naar buiten, omdat ze zich schamen of -en dat is nog erger- afhankelijk zijn van de dader. Angst, ziekte, loyaliteit en sociaal isolement kunnen ook redenen van verzwijgen zijn. De slachtoffers weten vaak ook niet waar ze terecht kunnen voor hulp. Daarom is bewustwording voor deze problematiek bij het grote publiek echt van belang; al is het alleen maar om het taboe te doorbreken. Jaarlijkse voorlichtingscampagnes moeten ouderen stimuleren om mishandeling bespreekbaar te maken. Verpleegkundigen, artsen en andere hulpverleners krijgen trainingen om -het liefst vroegtijdig- signalen te herkennen. En tegen een mishandelde ouder kan ik maar één ding zeggen: 'Ga naar de politie, de huisdokter, een jurist, of een andere hulpverlener.

Ouderenmishandeling kan bewust en onbewust gebeuren. Bij bewuste mishandeling worden mensen moedwillig vernederd. Bij onbewuste mishandeling ofwel ontspoorde zorg gebeurt het zonder opzet bijvoorbeeld door overbelasting van een verzorger. Mantelzorgers kunnen ook op hun tenen lopen en als een druppel de emmer doet overlopen, gebeuren genoemde zaken. Maar we gaan niets goedpraten.

Meestal verwerk ik een mop of een grappig voorval in mijn columns. Maar bij dit onderwerp ontgaat mijn alle kracht. Ouderenmishandeling is weerzinwekkend en moet worden uitgebannen. Maar dat is vrijwel onmogelijk, want het gebeurt het meest in huiselijke kring en daar is niet iedereen bij. Mensen die ouderen mishandelen plegen wel schending van de mensenrechten.

Helaas komt ouderenmishandeling in alle landen op de wereld voor, ja zelfs in alle lagen van de bevolking. In Nederland zitten we nog eens met een extra probleem. Door de babyboom vlak na de Tweede Wereldoorlog zal het aantal ouderen de komende jaren alleen maar toenemen. En door de vorderingen in de medische wereld, waardoor de gemiddelde leeftijd van de mensen stijgt, komen er ook nog eens meer ouderen bij. Door de zogenaamde dubbele vergrijzing zullen er steeds meer mensen zijn die afhankelijk zijn van de zorg van anderen. Hierdoor zal het beroep op mantelzorg groeien en het risico op ouderenmishandeling en ontspoorde zorg toenemen. De drempels om ouderenmishandeling tegen te gaan moeten -hoe dan ook- worden weggenomen. Ouderenmishandeling mag in geen enkele situatie worden geaccepteerd. Iedereen in Nederland en trouwens op de hele wereld heeft

Klaas de Boer

Klaas de Boiehet recht om op een onbezorgde en liefdevolle manier oud te worden!