

COLUMN – Zaterdag Live, 23 mei 2020 - Columnist: Henny van der Most

Rookvrije generatie

De rookvrije generatie. De lat ligt hoog en hoe gaan we dit bereiken?

Er wordt veel naar de overheid gekeken om tabak uit de Nederlandse samenleving te bannen. Daar ligt het zwaartepunt van de strategie. Een overheid is hier echter niet toe in staat. Burgers maken hun eigen keuze, als het niet legaal kan dan illegaal. Kijk bijvoorbeeld naar de drooglegging in Amerika, er is nog nooit zoveel alcohol gedronken als toen. Verbieden helpt niet.

Dat weet de overheid en dus kiezen ze voor prijsverhoging om tabak onbereikbaar te maken. Ook dat werkt niet. Ik ben zelf een roker, ik ben begonnen op mijn 17de, toen kostte een pakje sigaretten 1 gulden 75. Die prijs is gestaag gestegen en een tijdje heb ik gezegd als een pakje 10 gulden gaat kosten stop ik ermee. Helaas die prijs is allang gepasseerd en ik rook nog steeds. De overheid heeft zelf ook een financiële prikkel, ruim 80% van de prijs van sigaretten wordt bepaald door de belasting die je hierover betaalt. Onder het mom van 'als roken maar duur genoeg wordt' stoppen mensen wel of beginnen ze er niet aan.

Hiermee gaan we echt geen rookvrije generatie bereiken, de alternatieven zijn ruim voorhanden. De illegale sigaret heeft allang zijn plekje in de samenleving gevonden. Stonden de illegale sigarettenfabrieken eerst nog voornamelijk in Oost Europa of nog verder weg, tegenwoordig vindt de productie hiervan steeds meer in Nederland plaats. En de illegale sigaret is echt veel en veel ongezonder dan de legale sigaret. Van de drup in de stortregen dus. Het preventiebeleid van de overheid maakt van tabak een aantrekkelijk product voor criminelen en die stappen dan ook snel en met graagte in dit gat in de markt. Het effect van het preventiebeleid is, dat zowel de staatskas als de portemonnee van criminelen gespekt wordt.

Om een rookvrije generatie te bereiken zal je inderdaad van jongs af aan moeten beginnen, niet beginnen met roken is de beste preventie. Hiervoor moet je die jeugd wel kunnen bereiken en niet alleen de jongsten, maar juist de groep tussen 15 en 25. Dit is de groep die het meest gevoelig is voor groepsdruk. Dit is ook de groep, die zich het meest afzet tegen het vingertje van boven, die wil experimenteren, ontdekken en vooral erbij wil horen. Deze jongeren willen zich graag scharen achter de volgende hype, maar die moet dan wel vanuit de eigen groep komen, niet door volwassenen opgelegd, verzonnen of goed bedoeld advies. Een rookvrije generatie kan het snelst bereikt worden door een ander alternatief, een gezond alternatief. Wat dat zou moeten zijn laat ik aan hen over en de zogeheten influencers zouden hier een grote rol in kunnen spelen.

En dan, stel dat we een rookvrije generatie bereikt hebben en de huidige generaties rokers zijn uitgestorven, zijn we er dan? Nee er komt altijd weer een nieuwe generatie en ook die moet rookvrij blijven, de uitdaging is groter dan 1 generatie en zal zich altijd manifesteren als een keuze uit vrije wil. Van jongeren, niet van ouders of overheden.

Ook invloeden vanuit de rest van de wereld spelen mee, een rookvrij Nederland is niet de oplossing, de keuze voor niet roken is een wereldwijde keuze. Dus nogmaals De lat ligt hoog.

Zaterdag Live, elke zaterdag live van 11.00 – 13.00 uur op Den Haag TV
Escampjournaal, elke zondagavond vanaf 19.00 tot 04.00 uur in carrousel op Den Haag TV
(kanalen van de diverse providers te vinden op www.rtvdiscus.nl)

Studio: De Dreef 247 - Den Haag
Tel: 070 - 380 44 01 / 06 - 508 62 26 6