

COLUMN – Zaterdag Live, 21 december 2019 - Columnist: Terry ter Heide

Eenzaamheid

Ik heb 2 werplekken in het centrum van de stad: mijn atelier op de Mauritskade en Centrum Groepswonen op de Riviervismarkt. En als ik van de ene naar de andere fiets, kom ik langs het standbeeld van koningin Wilhelmina door Charlotte van Palland met de uitspraak in steen gebeiteld: 'Eenzaam maar niet alleen'

Het is een uitspraak, die mij intrigeert. Deze woorden samen met het prachtige standbeeld van een sterke vrouw, die niets en niemand lijkt nodig te hebben.

Eenzaamheid, als je veel mensen om je heen hebt, hoe je je toch niet eenzaam te voelen?

Sterker, wij zijn met zovelen, dus niemand zou zich eenzaam moeten voelen.

Eenzaamheid, het is een thema, dat nu met Kerst extra aandacht krijgt, want kerst moet de gezelligste tijd van het jaar zijn en die vier je met jouw dierbaren en de mensen met wie je je verbonden voelt.

Er worden kerstdiners voor eenzame ouderen georganiseerd, kerstbomen uitgedeeld aan alleenstaande dames, kerstkaartenacties georganiseerd en dat allemaal wordt breed uitgemeten op de sociale media en in de kranten. Mooie kerstacties, goed om eenzame mensen zich een middag, een avond of een dag goed te voelen en wellicht ook om de initiatiefnemers van deze acties zich goed te laten voelen. Het is goed, dat eenzaamheid zoveel aandacht krijgt, maar het gaat natuurlijk niet om een tijdelijke oplossing voor een probleem. Het gaat om een duurzame manier van het verbinden van mensen, om duurzame ontwikkeling van sociale kwaliteit.

Ik ben geen psycholoog, maar ik veronderstel dat een deel van het probleem wellicht bij mensen zelf ligt (zoals hier net gezegd werd). Dat deel kunnen wij niet oplossen, maar een ander deel wel. Alle organisaties, die hier aanwezig zijn en zich bezighouden met eenzaamheid, zitten in het sociale domein, in het welzijnswerk, maar het zit hem ook in andere dingen. Namelijk, in de stenen: de opzet van wijken, de manier waarop we wonen kan eenzaamheid tegen gaan of juist versterken. Met name in de wederopbouwtijd hadden stedenbouwkundigen en architecten ruim aandacht voor ook de wederopbouw van de sociale structuur. Gezamenlijke tuinen, pleinen, ontmoetingsplekken.....

Ideeën en gedachten om middels architectuur voorwaarden voor nabuurschap, contact bij de voordeur, contact met de buurvrouw te scheppen. En die gedachten zouden wij in ere moeten herstellen.

Wijken, buurtjes, collectief wonen, groepswonen; ik kan u voorbeelden genoeg noemen om te laten zien, dat eenzaamheid niet alleen met kerst kan verdwijnen, maar ook de andere dagen van het jaar.

Maar zolang er niet wordt samengewerkt tussen de harde en de zachte disciplines, zolang de stenen en het sociaal domein separate disciplines blijven, zolang zal eenzaamheid blijven bestaan. Alle goede bedoelingen van de mooie organisaties, die hier aanwezig zijn ten spijt. Hoe mooi zou het kunnen zijn als we de kreet 'Eenzaam maar niet alleen' kunnen omdraaien en zouden kunnen zeggen.

'Alleen maar niet eenzaam'

Zaterdag Live, elke zaterdag live van 11.00 – 13.00 uur op Den Haag TV
Escampjournaal, elke zondagavond vanaf 19.00 tot 04.00 uur in carrousel op Den Haag TV
(kanalen van de diverse providers te vinden op www.rtvdiscus.nl)

Studio: De Dreef 247 - Den Haag
Tel: 070 - 380 44 01 / 06 - 508 62 26 6