

COLUMN – Zaterdag Live 21 april 2018 - Columnist: Henny van der Most

Huiselijk geweld

Huiselijk geweld, de meest voorkomende vorm van geweld in onze samenleving. Ruim een miljoen Nederlanders hebben er jaarlijks in een of andere vorm mee te maken. Er vallen 50 doden per jaar gerelateerd aan huiselijk geweld. Het signaleren, voorkomen, aanpakken en oplossen van huiselijk geweld is een enorme uitdaging voor de samenleving. Huiselijk geweld is de meest onbegrepen vorm van geweld. Je wilt iemand van wie je houdt toch geen verdriet doen? Geweld associëren we vaak met slaan, met fysiek geweld, maar juist achter die voordeur zijn er meer vormen van geweld. Denk aan dagenlang zwijgen, schelden, iemands zelfbeeld volkomen vernietigen door constante vernedering, treiteren, seksuele dwang en financiële uitbuiting.

De oorzaken zijn net zo divers als de vormen van geweld.

Denk aan extreme jaloezie waardoor je het leven van je partner tot een hel maakt, denk aan het verlies van een baan waardoor je zo gekwetst raakt en je machteloos voelt dat je je partner en je kinderen gaat treiteren, denk aan armoede en schulden waardoor je je stress en zorgen over hoe je de volgende maaltijd op tafel zet gaat afreageren op je naasten denk aan angst, onbegrip woede en verdriet over een kind dat een andere weg volgt dan die in jou cultuur als normaal wordt gezien

Financiële uitbuiting van ouderen door mantelzorgers die zelf in de problemen zitten en hier een tijdelijke uitweg zien die uit de hand loopt. (Ik leen het even, ik betaal het terug, en dat lukt steeds niet)

Denk aan Verslavings- of GGZ problematiek en

natuurlijk kan de dader ook gewoon een enorme klootzak zijn.

Huiselijk geweld sluipt vaak langzaam de relatie binnen en juist omdat de diversiteit van oorzaken zo groot is, is de aanpak ervan zo moeilijk. We zijn geneigd de dader ruckzichtloos te veroordelen en aan te pakken en vergeten vaak te kijken naar de onderliggende oorzaken en die aan te pakken.

Let wel als er sprake is van huiselijk geweld moet dit onmiddellijk stoppen, huiselijk geweld is extreem schadelijk voor slachtoffer en de getuigen hiervan. Met name kinderen worden enorm geschaad in hun ontwikkeling als ze getuigen zijn of betrokken bij huiselijk geweld.

De aanpak en herstel van huiselijk geweld moet echter veel verder gaan. Alle partijen, ook de daders, hebben hulp nodig om uit de cirkel van geweld te komen. Het is heel moeilijk om – zowel praktisch als emotioneel het heft weer in eigen hand te nemen. Slachtoffers zijn onzeker, hebben een laag zelfbeeld gekregen, zijn angstig en onzeker en ook heel belangrijk zijn hun steunnetwerken meestal kwijt. Alles moet opnieuw opgebouwd worden en als er kinderen bij betrokken zijn geweest, hetzij als slachtoffer, hetzij als getuige moet je als ouder ook nog eens gelijktijdig hun herstelproces begeleiden. Dit kun je gewoon niet alleen. Daders schamen zich vaak oprecht zodra ze tot inzicht komen en weten de weg terug niet alleen te vinden. Kinderen zijn vaak zo beschadigd dat ze het risico lopen zelf tot dader op te groeien. Huiselijk geweld is een achtkoppig monster in een vicieuze cirkel De kans op herhaling met een andere dader is groot. Ingrijpen is niet genoeg, handhaving alleen werkt niet. Essentieel is nazorg ,gebaseerd op oorzaak, voor alle betrokken partijen: Slachtoffer,

getuigen, en dader, maatwerk dus.

En als de dader een echte klootzak blijkt die plezier beleefd aan huiselijk geweld ? Sluit hem dan maar op en gooi de sleutel weg.